



Образовательная Автономная некоммерческая организация  
высшего образования  
«Институт образовательных технологий и гуманитарных наук»

105005, г. Москва, ул. Малая Почтовая, д. 2/2, стр.8, ИНН 9701043009/КПП 770101001  
+7 (495) 369-08-01 e-mail: info@iotgn.ru



Утверждаю:

Ректор ОАНО ВО «ИОТГН»

Хазатурян М.В.

2017 г.

## ПОРЯДОК

**проведения в ОАНО ВО «Институт образовательных технологий и гуманитарных наук» занятий по физической культуре при различных формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Москва

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Порядок проведения в ОАНО ВО «Институт образовательных технологий и гуманитарных наук» (далее – Институт) занятий по физической культуре и спорту при различных формах обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - Порядок) разработан на основании Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 24.11.1995г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», в соответствии с приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», приказом Госкомвуза № 777 от 26 июля 1994 года «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях», приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", приказом Минобрнауки России от 09.11.2015г. №1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи», Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, направленными письмом Минобрнауки России от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн, уставом ОАНО ВО «Институт образовательных технологий и гуманитарных наук», а также федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

1.2. Порядок устанавливает правила проведения и объем учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам магистратуры (далее - образовательные программы, ОП ВО) при очной и заочной формах обучения, а также при освоении ОП ВО инвалиды и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Институт самостоятельно разрабатывает и утверждает порядок, устанавливающий правила проведения и объем занятий по физической культуре при заочной форме обучения, а также при освоении образовательной

программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Целью настоящего Порядка является обеспечение Институтом равных условий для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» независимо от форм и технологий обучения, формирования компетенций, установленных федеральными государственными образовательным стандартом, а также обеспечение сохранения и укрепления здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств личности.

1.4. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура и спорт», а также планируемые результаты обучения отражаются в рабочей программе дисциплины.

## 2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2.1. Образовательный процесс по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с ОП ВО.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются:

- в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- в рамках элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Основной формой образовательного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки и рабочей программой дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

2.4. Образовательный процесс осуществляется в группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе обучения с учетом пола, состояния здоровья, (приказ Госкомвуза № 777 от 26 июля 1994 года) на основании:

- результатов медицинского заключения, выданного медицинскими учреждениями по месту жительства обучающихся (Приказ Минздрава России от 01.03.2016 N 134н);

- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся осуществляется медицинской помощью с обследованием состояния их здоровья.

По результатам медицинского заключения обучающиеся, по состоянию здоровья, распределяются в следующие отделения занятий физической культурой:

- основное;
- специальное медицинское;
- спортивное.

2.6. В **основное отделение** зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам.

2.7. К *основной медицинской группе* относятся обучающиеся без отклонений состояния здоровья и физического развития, имеющие хорошее функциональное состояние и физическую подготовленность. Обучающимся, отнесенным к данной группе, разрешаются занятия в полном объеме, предусмотренном образовательной программой, с использованием здоровьесберегающих технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

Физическое воспитание обучающихся в основной медицинской группе направлено на решение следующих задач:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;

- повышения физического здоровья арсенала двигательных способностей, профессионально прикладной и методической подготовленности;

- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

2.8. **Подготовительная медицинская группа** формируется из обучающихся, имеющих незначительные отклонения в состоянии здоровья, но позволяющие выполнять обучаемым все физические упражнения за исключением отрицательно влияющих на заболевание студента.

2.9. Образовательный процесс в подготовительной медицинской группе направлен на решение следующих задач:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;

- повышение уровня физического и функционального состояния;

- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

- приобретение обучающимися дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и конкретными видами спорта.

2.10. Учебные занятия в основной и подготовительной медицинской группах проводятся под руководством одного преподавателя и в одном основном отделении.

2.11. Численность обучающихся в основном учебном отделении, при проведении практических занятий, должна составлять не более 10 человек (Приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 N301 п.33) с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.12. В **специальное медицинское отделение** зачисляются студенты, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу. Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих

реабилитацию после перенесенных заболеваний. Формирование подгрупп специальной медицинской группы осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния.

Подгруппы комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

- группа «А»: обучающиеся, имеющие заболевания сердечно - сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха, миопией;

- группа «Б»: обучающиеся, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;

- группа «В»: обучающиеся, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

2.3. Образовательный процесс в специальном медицинском отделении направлен на решение следующих задач:

- обеспечение избирательности средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях, обучающихся;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекция телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.14. Численность обучающихся в специальном учебном отделении при проведении практических занятий должна составлять не более 8-10 человек (приказ Госкомвуза № 777 от 26 июля 1994 года) с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Учебные занятия в этой группе проводит преподаватель в соответствии с расписанием занятий.

2.15. В случае невозможности комплектования групп (по причине недостаточного количества обучающихся) допускается проведение занятий, студентов специальной медицинской группы, во время занятий физической культурой и спортом других медицинских групп, при этом необходимо дифференцировать нагрузку обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.

2.16. В спортивное отделение зачисляются студенты из числа обучающихся основной медицинской группы. Спортивное отделение формируется в зависимости от особенностей телосложения, типа высшей нервной деятельности, функционального резерва и индивидуальных

наклонностей. Студентам в спортивном отделении рекомендуются занятия определенным видом спорта в спортивных подгруппах с подготовкой и участием в соревнованиях.

2.17. При распределении в спортивное отделение учитываются наличие у обучающегося спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство.

2.18. Образовательный процесс в спортивном отделении направлен на решение следующих задач:

- соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);

- повышение уровня спортивного мастерства;

- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности студента;

- подготовку обучающегося - спортсмена к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

2.19. Численность студентов в спортивной подгруппе определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями Института для проведения учебно-тренировочного процесса.

2.20. Перевод студентов из одного учебного отделения в другое осуществляется по их желанию только после успешного окончания семестра обучения или учебного года. Перевод студентов в специальное медицинское отделение, по медицинскому заключению, может проводиться в любое время учебного года.

2.21. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от занятий на длительный срок (более одного месяца), осуществляется на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура и спорт»;

- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

- написания рефератов по индивидуальной теме, отражающей, как правило, оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

- включения обучающегося в научную работу по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

### 3. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ

3.1. При заочной форме обучения, преподавание физической культуры и спорту имеет особенности, связанные с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.2. Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися по заочной форме обучения заключается:

- в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном ОП ВО);

- в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период.

3.3. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающихся (получение теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях).

3.4. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся, а также методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура и спорт», учитывающие особенности самостоятельной работы обучающихся, при заочной форме обучения, устанавливаются рабочей программой дисциплины.

3.5. Контроль результатов освоения дисциплины осуществляется в период проведения зачетно-экзаменационной сессии в форме, установленной рабочей программой дисциплины.

3.6. Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы проходят промежуточную аттестацию по данному предмету в соответствии с рабочей программой, устанавливающей порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов Института.

3.7. Рабочей программой дисциплины «Физическая культура и спорт» могут устанавливаться дополнительные условия допуска обучающихся к прохождению промежуточной аттестации (зачетные требования, контрольные нормативы), а также порядок их выполнения.

#### 4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности его возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии занятия могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в тренажерном, гимнастическом и игровом залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.2. При наличии обучающихся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ Институт обеспечивает проведение занятий по физической культуре и спорту с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

4.3. Объем занятий, требования к оформлению результатов самостоятельной работы, особенности контроля результатов освоения дисциплины, условия допуска к прохождению промежуточной аттестации (зачетные требования, контрольные нормативы), а также порядок их выполнения обучающимися из числа инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливаются разделом адаптированной физической культуры в рабочей программе дисциплины «Физическая культура и спорт».

4.4. Особые условия освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» предоставляются на основании заявления обучающегося содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий, а также в соответствии с медицинским заключением и (или) федерального учреждения медико-социальной экспертизы.